

BEBE ARRIVE BIENTÔT (petite liste pour aider maman et papa)

MATERIEL

- * 1 lit ou 1 berceau
- * 1 matelas neuf dur et synthétique
- * 1 protection de lit (pour les petites fuites)
- * 1 tour de lit détachable et lavable (facultatif)
- * 1 nid d'ange ou une turbulette (synthétique)
- * linges pour la poussette et le lit
- * 1 poussette et une nacelle
- * 1 siège système coque avec si possible différentes positions
- * 1 coin approprié pour changer bébé
- * 1 baignoire
- * 10 langes en coton (80x80)
- * 1 sac kangourou ou une écharpe (facultatif)
- * 1 coussin d'allaitement (facultatif)

HABITS

- * 6 bodys de taille 50/58
- * 6 pyjamas ou habits 58/62
- * 1 veste chaude 58/62 (selon la saison)
- * 1 combinaison chaude pour sortir de 0 à 6 mois (selon la saison)
- * 1 bonnet
- * 4 paires de chaussons ou de chaussettes de 0 à 6 mois
- * 1 couverture ou un duvet pour les sorties
- * 6 bavettes
- * 1 paire de gant (selon la saison)

A propos des habits : utiliser une lessive peu colorée, éventuellement à base de savon de Marseille (la même que celle de la famille), ne pas utiliser d'adoucissant.

Sur la peau du bébé du coton ou de la soie, évitez de mettre en contact direct de la laine ou du synthétique.

SOINS

- * 1 thermomètre digital à usage rectal
- * 1 lime et/ou 1 ciseau bout arrondi spécial bébé (pas avant un mois)
- * 1 linge de bain
- * produits hypoallergéniques pour le bain et le corps (lait hydratant, savon corps/cheveux si possible avec doseur, lait solaire minéral pour nourrissons)
- * huile de germe de blé ou huile d'olive ou huile d'argan
- * 1 boîte de sérum physiologique en dosette
- * du coton hydrophile

- * 1 tube de bépanthène®
- * 1 tube de vaseline
- * 1 tube de crème à base de zinc pour les fesses (ex oxyplastine®)
- * 1 tube de crème pour la protection du visage ou cold crème
- * 1 paquet de langes pour nouveau-né 3-6 kg
- * 1 petite brosse pour les cheveux
- * 1 sucette et 1 biberon avec tétine en silicone (facultatif)
- * pour le change eau et savon et/ou liniment oléo-calcaire, lingettes sèches et carrés d'ouate
- * pour les soins du cordon ombilical, votre pédiatre vous fera une Ordonnance

A propos du bain il n'est pas nécessaire de baigner votre bébé tous les jours, 2 à 4 fois par semaine selon besoin. Si votre bébé aime l'eau vous pouvez le plonger dans l'eau mais sans le savonner.

LA VALISE DE MAMAN

- * les habits pour la sortie de clinique de bébé, adapter selon la saison (1 body, 1 pyjama ou habit, des chaussons, 1 combinaison, 1 bonnet)
- * 1 trousse de toilette avec vos produits personnels
- * chemises de nuits et/ou pyjamas pratiques pour l'allaitement, en tissu naturels, leggings, t-shirt
- * le carnet de maternité et la carte de groupe sanguin (si vous en avez)
- * les papiers demandés par l'administration

A SAVOIR

Pas de produits naturels (crin, plumettes d'oie, peau de mouton non traitée...)

Peluches sans poils

Pas de caoutchouc plutôt silicone (tétine...)

Il est préférable de préparer vos animaux (chiens, chats) à la venue du bébé. En clinique faites porter à votre bébé un body ou un pyjama, pendant 12 à 24 heures pour y imprégner son odeur, ensuite quelques jours avant votre retour à la maison, présentez cet habit à l'animal sans le laisser jouer avec.

Prévention de la mort subite du nouveau-né, points importants

- * bébé couché sur le dos
- * T° des pièces 18° à 20°
- * Pas de fumée (cigarette)