



Atelier à thème:

Une fois par mois, l'équipe du Centre Périnatal invite un intervenant extérieur pour présenter une thématique aux parents. Le but de l'Atelier est d'offrir un moment interactif aux parents lors duquel ils ont le temps et la possibilité de poser toutes leurs questions à un spécialiste. Vous trouverez le planning des ateliers sur notre site internet : www.cpbb-ge.ch

Groupes de paroles :

Futurs parents et jeunes parents peuvent se rencontrer autour d'un moment convivial afin d'échanger et de discuter autour de leurs expériences parentales ou pré-parentales.

Nous proposons des consultations en français, anglais, espagnol et italien.

HEURES D'OUVERTURE

Le Centre Périnatal est ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous. Les sages-femmes sont joignables 7J/7. **Psychologues et sages-femmes consultent également à domicile.**

REMBOURSEMENT

La majorité de nos prestations sont remboursées par **l'assurance de base**.

Pour plus d'informations:

www.cpbb-ge.ch/remboursement



L'ÉQUIPE

L'équipe multidisciplinaire est composée de différents professionnels de la santé ayant travaillé pendant plusieurs années dans le domaine de la petite enfance et de la périnatalité aux Hôpitaux Universitaires de Genève, à la Clinique des Grangettes, à la Clinique Générale Beaulieu, ainsi qu'à l'Hôpital de la Tour.

Les membres de l'équipe :

Muriel Heulin 022/7891703

Psychologue FSP

Alessandra Retti Cordey 022/7891704

Psychologue- Psychothérapeute FSP

Dr Gabriel Sanchez-Mazas 022/7891700

Psychiatre - Psychothérapeute FMH

Nicoletta Cipriani 076/3950194

Marie-Emmanuelle Ezan-Samb 079/7533935

Sages-femmes - Consultantes en lactation IBCLC

Maria Ardizzone 079/6081790

Sage-femme

Géraldine Darbellay & Cécile Muller Monforte

Dététiciennes diplômées ES 022/7891705

Claire Berthet 079/8187850

Assistante sociale & soutien personnalisé à domicile

Centre Périnatal

Bien naître, Bien grandir



5, Chemin Edouard-Tavan

1206 Genève

Téléphone 022 789 17 07

www.cpbb-ge.ch



QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre Périnatal est un lieu où différents professionnels de la périnatalité se sont réunis afin de répondre à vos questions, vos inquiétudes ou vos doutes concernant le désir d'enfant, la grossesse ou la parentalité.

Sages-femmes, diététiciennes et psychologues sont là pour vous accompagner tout au long de cette aventure dans le but de vous aider à vivre ces moments avec le plus de confort et de sérénité possible.

Pour ce faire, nous proposons des entretiens pour :

- * Des cours de préparation à l'accouchement
- * Des conseils en lactation
- * Un projet de naissance
- * Des consultations diététiques
- * Des consultations psychologiques
- * Un accompagnement et un soutien à domicile

Donnons-nous le temps et la liberté de parler ouvertement et sans tabou de la périnatalité



ACTIVITES PROPOSEES

Les sages-femmes proposent :

- * Des cours de préparation à la naissance en **groupe** ou en **individuel**.
- * Des discussions et élaborations de projets de naissance
- * Des conseils et suivis post-partum de l'allaitement à domicile et au centre
- * Des conseils en posture pré et post-partum
- * Des discussions autour de l'allaitement lors de la reprise du travail (mixte ou sevrage)
- * Des cours de portage et massage du bébé

Les diététiciennes proposent :

Un suivi ou des conseils ponctuels à des mères souhaitant s'informer afin d'avoir une alimentation équilibrée avant, pendant et après leur grossesse. Elles accueillent également des futures mères ou mères présentant une surcharge pondérale, des femmes enceintes présentant un diabète gestationnel ainsi que tous parents ou futurs parents ayant des questions se rapportant à leur alimentation ou à celle de leur enfant.



Les psychologues proposent :

Des consultations avant, pendant et après la grossesse autour de toutes questions se rapportant à la parentalité et à la périnatalité. **Elles peuvent également se déplacer à domicile.**

Voici une liste **non exhaustive** des situations dans lesquelles vous pouvez faire appel à nos psychologues :

- * Questions autour de la relation parent(s)-enfant(s)
- * Questions autour de l'alimentation, du sommeil et du comportement de l'enfant
- * Complications médicales lors de la grossesse, risque d'accouchement prématuré, fausse couche, deuil périnatal, annonce d'une malformation chez l'enfant, vomissements incoercibles, déni de grossesse
- * Accouchement difficile, naissance prématurée, adolescente enceinte
- * Dépression du post-partum, baby blues
- * Infertilité parentale, PMA (procréation médicalement assistée), FIV, adoption
- * Interruption volontaire ou thérapeutique de grossesse (IVG & ITG)
- * Anxiété maternelle et paternelle
- * Relations de couple pendant et après la grossesse